



Yttrande avseende anmälan mot mig angående patienten Eilert Tordsson (630408-3378)

Jag motsätter mig anmärkningarna som riktas mot mig från anhöriga till Eilert Tordsson.

Jag har bedrivit privat psykologverksamhet sedan 1999 i form av som bisyssla. Har en heltidsanställning inom Landstinget Kronoberg sedan 1986. Den privata verksamheten har bedrivits i en liten skala oftast med uppdrag som handledning, konsultation mot privata näringslivet, utbildning och enstaka privata patienter med höga jagresurser.

Eilert kontaktade mig under augusti 2007 då han sökte KBT för sin panikångest. Har gått under en längre tid hos privatpraktiserande psykolog där han behandlades för depression men ångesten kvarstod. Jag bedömde att hans psykologiska resurser var tillräckliga för att kunna tillgodogöra sig en kognitiv korttidsterapi för ångesthantering med 5 behandlingssamtal. Hans önskemål har varit att inte föra journal, ville inte att det skulle komma ut att han var labil psykologiskt. Han menade att försäkringsbolaget fick inte ha kännedom om att han gick i psykologbehandling. Min uppgift var att hänvisa till sekretessen. Mina anteckningar gjordes dock i vanlig ordning.

Terapin blev lyckad, han visade en hög grad av motivation och ett stort intresse för metoden och mådde bra efteråt att vi arbetade i symtomreducerande syfte. Vår relation var god formellt och känslomässigt, han samarbetade utan svårigheter, uppträdde artigt men visade tecken på ångslighet.

Eilert hörde av sig på nytt i början av november 2009. Uttryckte önskemål att återuppta kontakten med mig för att konsultera sin livssituation. Han bestämde sig att börja arbeta igen dels inom privat regi och även att han har sökt jobb.

Han var i sämre skick psykologiskt än vid kontakten 2007. Uppfattade honom som stressad, forcerad, uppjagad och orolig. Vi överenskom om kognitiv stresshantering med mindfulness som basen i behandlingen. Hans ångestnivå var så plågsam att jag bedömde att Eilert behövde medicin för att kunna arbeta kognitivt med stressen, oron och rädslan för framtiden.

Uppmanade honom att ta kontakt med läkare för att diskutera sin medicinska behandling. Eftersom jag i många år arbetat med stress och utmattning i samarbete med läkare, har jag tipsat vilken sort medicin som skulle vara adekvat. Detta gjorde jag för att höja hans egen motivation till medicinsk behandling som han var så oerhört rädd för.

Eilert tog kontakt med en privatpraktiserande läkare i början av januari 2010. Han försäkrade mig att han har följde ordinationen och började medicinera med Cipralax. Ville dock inte följa upp behandlingen hos sin doktor och för min del för att kunna jobba psykologiskt med hans tankar och känsloliv var ytterst viktigt att känna tryggheten att det finns en medicinsk ansvarig läkare som samarbetar med mig.

Diskuterar olika lösningar på den medicinska uppföljningen. I början av mars väljer han att kontakta en annan priv.praktiserande läkare Lena Holmstedt i Alvesta. Han var inte nöjd med

Jag kontaktar Eilerts fru Sara och även Ann-Marie för att beklaga sorgen . Beskedet kändes som ett stort misslyckande för mig personligen trots alla mina försök att motivera Eilert till psykiatrisk vård. Jag gjorde verkligen allt som fanns i mina krafter att göra .

Utifrån min position som privatpraktiserande psykolog uppfattar jag att jag har hanterat ärendet korrekt då jag strävade efter ett samarbete med specialistläkare inom psykiatrin. Jag uppfattade att Eilert har blivit allvarligt psykiskt sjuk i samband med den medicinska behandlingen .

Det känns tungt att bli anklagad av Eilerts anhöriga som har haft en positiv inställning till mig från början. Jag tror inte att jag hade kunnat erbjuda mera kvalificerad hjälp och bemötande som jag gjorde i detta ärende.

I tjänsten

Edith Koczkas  
Leg. psykolog  
Leg. psykoterapeut  
Handledare

